



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Viba - Anschütz - Team

□□□: 54:53

□□: 16.40 km/h

□□: 464

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 2 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:33	2.51	3	2:39	3	2:39	0.40	9:33	2.51	2	1:48	2	1:48
Rad	9.20	21:47	25.34	2	0:17	2	0:17	9.60	31:20	18.38	2	2:05	2	2:05
Lauf	5.40	23:33	13.76	2	1:25	2	1:25	15.00	54:53	16.40	2	3:30	2	3:30