



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Team Backhaus-Jäger

□□□: 1:02:24

□□: 14.42 km/h

□□: 472

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:35	0.00	5	3:41	5	3:41	0.40	10:35	0.00	3	2:50	3	2:50
Rad	9.20	25:38	21.07	4	4:08	4	4:08	9.60	36:13	14.91	3	6:58	3	6:58
Lauf	5.40	26:11	11.46	4	4:03	4	4:03	15.00	1:02:24	14.42	3	11:01	3	11:01