



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Männerballett

□□□: 1:02:50

□□: 14.32 km/h

□□: 466

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 4 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	11:37	0.00	8	4:43	8	4:43	0.40	11:37	0.00	4	3:52	4	3:52
Rad	9.20	23:28	23.01	3	1:58	3	1:58	9.60	35:05	15.39	4	5:50	4	5:50
Lauf	5.40	27:45	10.81	5	5:37	5	5:37	15.00	1:02:50	14.32	4	11:27	4	11:27