



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Technicum

□□□: 1:20:05

□□: 11.24 km/h

□□: 470

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 8 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:39	2.49	4	2:45	4	2:45	0.40	9:39	2.49	8	1:54	8	1:54
Rad	9.20	34:35	15.96	7	13:05	7	13:05	9.60	44:14	13.02	8	14:59	8	14:59
Lauf	5.40	35:51	9.04	8	13:43	8	13:43	15.00	1:20:05	11.24	8	28:42	8	28:42