



25. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 18.07.2010

□□□□

Team Technicum Mitte

□□□: 1:26:08

□□: 10.45 km/h

□□: 468

□□: 15.00 km

Jedermann-Cross-Triathlon 0,4-9,2-5,4 km (Staffel) #□□□□: 9 (of 9)

□□□□□□: 51:23

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Jedermann-Staffel

□□□□□□: 51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	11:24	0.00	7	4:30	7	4:30	0.40	11:24	0.00	9	3:39	9	3:39
Rad	9.20	34:40	15.58	8	13:10	8	13:10	9.60	46:04	11.72	9	16:49	9	16:49
Lauf	5.40	40:04	7.49	9	17:56	9	17:56	15.00	1:26:08	10.45	9	34:45	9	34:45