



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf  
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Sternowski, Haiko

□□□: 1:46:06

□□: Ort: Arnstadt

□□: 6.22 km/h

□□: 41

□□□□□□: 320

□□: 11.00 km

□□□□: 15.80

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 98 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:18	00:48	00:48
□□	11.0	6.1	11:16	01:46	00:57