



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Kose, Helga

□□□: 2:27:51

□□: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

□□: 4.46 km/h

□□: 55

□□: 11.00 km

□□□□□□: 320

□□□□: 15.80

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 70 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Wegscheide	4.9	4.9	10:33	01:03	01:03
□□	11.0	6.1	11:57	02:27	01:24