



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Messerschmidt, Lothar

□□□: 3:08:47

□□: Ruhla

□□: 6.67 km/h

□□: 3

□□□□□□: 595

□□: 21.00 km

□□□□: 29.93

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 205 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	10:54	01:24	01:24
Wegscheide	15.7	6.2	11:59	02:29	01:05
□□	21.0	5.6	12:38	03:08	00:38