



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Koch, Verena

□□□: 3:49:13

□□: Nordic WalkingTeam Luisenthal

□□: 5.50 km/h

□□: 7

□□: 21.00 km

□□□□□□: 595

□□□□: 29.93

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 169 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:02	01:32	01:32
Wegscheide	15.7	6.2	12:29	02:59	01:26
□□	21.0	5.6	13:19	03:49	00:50