



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Grahmann, Silke

□□□: 4:20:25

□□: Privat

□□: 4.84 km/h

□□: 51

□□□□□□: 595

□□: 21.00 km

□□□□: 29.93

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 149 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:11	01:41	01:41
Wegscheide	15.7	6.2	12:43	03:13	01:31
□□	21.0	5.6	13:50	04:20	01:06