



XXXIV. Ohra-Talsperrenlauf
Luisenthal / 25.07.2010

□□□□

Böhm, Hildegard

□□□: 4:25:55

□□: Nordic Walking Team Luisenthal (SL)

□□: 4.74 km/h

□□: 22

□□□□□□: 595

□□□□: 29.93

□□: 21.00 km

□□□□: 145 □

Walking/Nordic-Walking

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:30	00:00	00:00
Bergander Hütte	9.5	6.3	11:14	01:44	01:44
Wegscheide	15.7	6.2	12:48	03:18	01:33
□□	21.0	5.6	13:55	04:25	01:07