



24. Ohratalsperrenlauf
Luisenthal / 31.07.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls erfurt

□□: 17

□□: 12.00 km

12 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:06:22

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 186)

□□□□□/□: 81 (of 154)

□□□□□□: 47:00

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 48:31