



24. Ohratalsperrenlauf  
Luisenthal / 31.07.2010

□□□□

Karwinkel, Helmut

□□: LV Oelde

□□: 200

□□: 12.00 km

12 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 47:46

□□: 15.07 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 186)

□□□□□/□: 2 (of 154)

□□□□□□: 47:00

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 47:46