



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schreck, Jonas

□□□: 1:14:38

□□: WG Runners

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 109 (of 317)

□□□□□/□: 98 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 11:48 | 0.00  | 5  | 4:24 | 108 | 4:24  | 0.50  | 11:48   | 0.00  | 7  | 2:40 | 181 | 3:27  |
| Rad       | 20.00 | 41:25 | 28.97 | 4  | 4:10 | 87  | 12:03 | 20.50 | 53:13   | 22.55 | 10 | 5:33 | 212 | 11:13 |
| Lauf      | 5.00  | 21:25 | 14.01 | 3  | 1:17 | 42  | 14:41 | 25.50 | 1:14:38 | 20.10 | 7  | 7:19 | 99  | 16:54 |