



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schreck, Jonas

□□□: 1:14:38

□□: WG Runners

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 109 (of 317)

□□□□□/□: 98 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:48	2.54	5	4:24	108	4:24	0.50	11:48	2.54	7	2:40	181	3:27
Rad	20.00	41:25	28.97	4	4:10	87	12:03	20.50	53:13	23.11	10	5:33	212	11:13
Lauf	5.00	21:25	14.01	3	1:17	42	14:41	25.50	1:14:38	20.50	7	7:19	99	16:54