



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kissel, Ralf

□□□: 1:15:06

□□: Zwingenberg

□□: 139

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 113 (of 317)

□□□□□/□: 102 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 17(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:00	3.33	4	0:51	16	1:36	0.50	9:00	3.33	38		181	0:39
Rad	20.00	41:21	29.02	21	7:40	86	11:59	20.50	50:21	24.43	38		212	8:21
Lauf	5.00	24:45	12.12	24	6:03	114	18:01	25.50	1:15:06	20.37	17	14:23	103	17:22