



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kissel, Ralf

□□□: 1:15:06

□□: Zwingenberg

□□: 139

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 113 (of 317)

□□□□□/□: 102 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 17(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 9:00 | 0.00 | 4 | 0:51 | 16 | 1:36 | 0.50 | 9:00 | 0.00 | 38 | | 181 | 0:39 |
| Rad | 20.00 | 41:21 | 29.02 | 21 | 7:40 | 86 | 11:59 | 20.50 | 50:21 | 23.83 | 38 | | 212 | 8:21 |
| Lauf | 5.00 | 24:45 | 12.12 | 24 | 6:03 | 114 | 18:01 | 25.50 | 1:15:06 | 19.97 | 17 | 14:23 | 103 | 17:22 |