



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Frank

□□□: 1:15:09

□□: Nidderau

□□: 127

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 114 (of 317)

□□□□□/□: 103 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 18(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:23	0.00	19	3:14	88	3:59	0.50	11:23	0.00	38		181	3:02
Rad	20.00	38:40	31.03	9	4:59	51	9:18	20.50	50:03	23.98	38		212	8:03
Lauf	5.00	25:06	11.95	26	6:24	125	18:22	25.50	1:15:09	19.96	18	14:26	104	17:25