



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Wahlig, Andre

□□□: 1:15:11

□□: Heppenheimer Skiclub

□□: 115

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 116 (of 317)

□□□□□/□: 105 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:20	2.43	15	3:47	124	4:56	0.50	12:20	2.43	20	0:32	181	3:59
Rad	20.00	41:40	28.80	9	8:06	91	12:18	20.50	54:00	22.78	25	6:56	212	12:00
Lauf	5.00	21:11	14.16	4	3:08	38	14:27	25.50	1:15:11	20.35	16	13:46	106	17:27