



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hans, Jörg

□□□: 1:10:47

□□: Pfungstädter Brauerei

□□: 3

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 69 (of 317)

□□□□□/□: 64 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 10(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:31	3.15	7	1:22	27	2:07	0.50	9:31	3.15	38		9	1:10
Rad	20.00	38:56	30.82	10	5:15	54	9:34	20.50	48:27	25.39	38		9	6:27
Lauf	5.00	22:20	13.43	13	3:38	60	15:36	25.50	1:10:47	21.62	10	10:04	65	13:03