



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kempf, Rita

□□□: 1:36:49

□□: TSG Wiesloch

□□: 63

□□□□□/□□□: 299 (of 317)

□□□□□/□: 71 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:41	0.00	7	4:49	61	6:01	0.50	13:41	0.00	8	2:25	4	0:56
Rad	20.00	53:23	22.48	6	15:54	59	19:23	20.50	1:07:04	17.89	8	11:54	7	6:15
Lauf	5.00	29:45	10.08	6	5:08	52	10:52	-	1:36:49	-	7	24:44	71	34:09