



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Glanzner, Stephan

□□□: 1:17:34

□□: Allumbar

□□: 105

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 145 (of 317)

□□□□□/□: 125 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 23(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:17	0.00	13	2:08	50	2:53	0.50	10:17	0.00	38		181	1:56
Rad	20.00	39:39	30.26	12	5:58	60	10:17	20.50	49:56	24.03	38		212	7:56
Lauf	5.00	27:38	10.86	32	8:56	161	20:54	25.50	1:17:34	19.34	23	16:51	126	19:50