



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Wegner, Volker

□□□: 1:20:48

□□: LSV 07

□□: 124

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 188 (of 317)

□□□□□/□: 157 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:30	0.00	19	4:41	149	6:06	0.50	13:30	0.00	24	2:17	181	5:09
Rad	20.00	43:32	27.57	16	8:15	117	14:10	20.50	57:02	21.04	27	7:07	212	15:02
Lauf	5.00	23:46	12.62	11	3:58	93	17:02	25.50	1:20:48	18.56	17	17:09	158	23:04