



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kolb, Willi

□□□: 1:21:25

□□: Lorsch

□□: 117

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 195 (of 317)

□□□□□/□: 163 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:32	0.00	10	2:26	132	5:08	0.50	12:32	0.00	14	1:38	181	4:11
Rad	20.00	43:07	27.83	8	6:12	112	13:45	20.50	55:39	21.56	18	5:44	212	13:39
Lauf	5.00	25:46	11.64	11	5:04	134	19:02	25.50	1:21:25	18.42	12	19:20	164	23:41