



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Bischoff, Dr. Klaus

□□□: 1:23:02

□□: Bensheim

□□: 122

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 213 (of 317)

□□□□□/□: 176 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:46	0.00	9	1:40	105	4:22	0.50	11:46	0.00	14	0:52	181	3:25
Rad	20.00	45:02	26.65	10	8:07	135	15:40	20.50	56:48	21.13	18	6:53	212	14:48
Lauf	5.00	26:14	11.44	12	5:32	142	19:30	25.50	1:23:02	18.07	14	20:57	177	25:18