



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kärger, Maja

□□□: 1:24:13

□□: Bickenbach

□□: 143

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 230 (of 317)

□□□□□/□: 43 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -     | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 10:42 | 0.00  | 3  | 1:02  | 18 | 3:02  | 0.50  | 10:42   | 0.00  | 14 |       |    | 67    |
| Rad       | 20.00 | 46:42 | 25.70 | 10 | 12:42 | 43 | 12:42 | 20.50 | 57:24   | 20.91 | 15 | 5:04  |    | 70    |
| Lauf      | 5.00  | 26:49 | 11.19 | 7  | 3:22  | 31 | 7:56  | 25.50 | 1:24:13 | 17.81 | 10 | 10:13 | 43 | 21:33 |