



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kärger, Maja

□□□: 1:24:13

□□: Bickenbach

□□: 143

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 230 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 43 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:42	0.00	3	1:02	18	3:02	0.50	10:42	0.00	14			67
Rad	20.00	46:42	25.70	10	12:42	43	12:42	20.50	57:24	20.91	15	5:04		70
Lauf	5.00	26:49	11.19	7	3:22	31	7:56	25.50	1:24:13	17.81	10	10:13	43	21:33