



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Künkeler, Axel

□□□: 1:11:57

□□: laufreport.de

□□: 41

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 81 (of 317)

□□□□□/□: 75 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:24	0.00	7	1:18	89	4:00	0.50	11:24	0.00	2	0:30	10	3:03
Rad	20.00	38:52	30.87	4	1:57	53	9:30	20.50	50:16	23.87	18	0:21	10	8:16
Lauf	5.00	21:41	13.84	3	0:59	51	14:57	25.50	1:11:57	20.85	4	9:52	76	14:13