



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

van Seebroek, Bart

□□□: 1:24:36

□□: Einhausen

□□: 109

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 236 (of 317)

□□□□□/□: 193 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 24(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	20	4:33	140	5:34	0.50	12:58	0.00	24	2:07	181	4:37
Rad	20.00	43:29	27.60	16	9:53	116	14:07	20.50	56:27	21.26	26	4:26	8	14:27
Lauf	5.00	28:09	10.66	21	16:53	173	21:25	25.50	1:24:36	17.73	24	20:59	194	26:52