



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Plicka, Pitt

□□□: 1:24:51

□□: Darmstadt

□□: 111

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 238 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 195 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 25(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 13:00 | 0.00 | 21 | 4:35 | 141 | 5:36 | 0.50 | 13:00 | 0.00 | 24 | 2:09 | 181 | 4:39 |
| Rad | 20.00 | 48:28 | 24.76 | 21 | 14:52 | 167 | 19:06 | 20.50 | 1:01:28 | 19.52 | 26 | 9:27 | 212 | 19:28 |
| Lauf | 5.00 | 23:23 | 12.83 | 11 | 12:07 | 77 | 16:39 | 25.50 | 1:24:51 | 17.68 | 25 | 21:14 | 196 | 27:07 |