



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Plicka, Pitt

□□□: 1:24:51

□□: Darmstadt

□□: 111

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 238 (of 317)

□□□□□/□: 195 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:00	0.00	21	4:35	141	5:36	0.50	13:00	0.00	24	2:09	181	4:39
Rad	20.00	48:28	24.76	21	14:52	167	19:06	20.50	1:01:28	19.52	26	9:27	212	19:28
Lauf	5.00	23:23	12.83	11	12:07	77	16:39	25.50	1:24:51	17.68	25	21:14	196	27:07