



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Einsmann, Jürgen

□□□: 1:25:46

□□: TSG Maxdorf

□□: 98

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 246 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 198 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 33(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:35	2.59	17	3:53	99	4:11	0.50	11:35	2.59	31		181	3:14
Rad	20.00	45:01	26.66	23	11:22	134	15:39	20.50	56:36	21.73	37	11:28	212	14:36
Lauf	5.00	29:10	10.29	28	10:30	183	22:26	25.50	1:25:46	17.84	33	25:06	199	28:02