



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Einsmann, Jürgen

□□□: 1:25:46

□□: TSG Maxdorf

□□: 98

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 246 (of 317)

□□□□□/□: 198 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 33(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 11:35 | 0.00  | 17 | 3:53  | 99  | 4:11  | 0.50  | 11:35   | 0.00  | 31 |       | 181 | 3:14  |
| Rad       | 20.00 | 45:01 | 26.66 | 23 | 11:22 | 134 | 15:39 | 20.50 | 56:36   | 21.20 | 37 | 11:28 | 212 | 14:36 |
| Lauf      | 5.00  | 29:10 | 10.29 | 28 | 10:30 | 183 | 22:26 | 25.50 | 1:25:46 | 17.49 | 33 | 25:06 | 199 | 28:02 |