



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Reibold, Hans-Jürgen

□□□: 1:25:57

□□: Heppenheim

□□: 120

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 249 (of 317)

□□□□□/□: 200 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:51	0.00	21	5:02	157	6:27	0.50	13:51	0.00	24	2:38	181	5:30
Rad	20.00	42:01	28.56	11	6:44	96	12:39	20.50	55:52	21.48	27	5:57	212	13:52
Lauf	5.00	30:05	9.97	22	10:17	187	23:21	25.50	1:25:57	17.45	22	22:18	201	28:13