



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Reibold, Hans-Jürgen

□□□: 1:25:57

□□: Heppenheim

□□: 120

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 249 (of 317)

□□□□□/□: 200 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 13:51 | 0.00 | 21 | 5:02 | 157 | 6:27 | 0.50 | 13:51 | 0.00 | 24 | 2:38 | 181 | 5:30 |
| Rad | 20.00 | 42:01 | 28.56 | 11 | 6:44 | 96 | 12:39 | 20.50 | 55:52 | 21.48 | 27 | 5:57 | 212 | 13:52 |
| Lauf | 5.00 | 30:05 | 9.97 | 22 | 10:17 | 187 | 23:21 | 25.50 | 1:25:57 | 17.45 | 22 | 22:18 | 201 | 28:13 |