



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lamprecht, Thomas

□□□: 1:27:33

□□: TSG Maxdorf

□□: 99

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 262 (of 317)

□□□□□/□: 208 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 36(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:39	0.00	10	2:57	60	3:15	0.50	10:39	0.00	31		181	2:18
Rad	20.00	43:54	27.33	21	10:15	125	14:32	20.50	54:33	22.00	37	9:25	212	12:33
Lauf	5.00	33:00	9.09	35	14:20	201	26:16	25.50	1:27:33	17.13	36	26:53	209	29:49