



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Raddeck, Volker

□□□: 1:27:50

□□: ATZ Rhein Main

□□: 100

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 265 (of 317)

□□□□□/□: 209 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 27(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	13	3:19	113	4:28	0.50	11:52	0.00	20	0:04	30	3:31
Rad	20.00	50:31	23.75	21	16:57	176	21:09	20.50	1:02:23	19.24	25	15:19	212	20:23
Lauf	5.00	25:27	11.79	17	7:24	132	18:43	25.50	1:27:50	17.08	27	26:25	210	30:06