



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ebel, Dr. Klaus

□□□: 1:11:28

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 153

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 75 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 70 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 19)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:02:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:57	0.00	5	0:51	73	3:33	0.50	10:57	0.00	14	0:03	181	2:36
Rad	20.00	37:45	31.79	2	0:50	38	8:23	20.50	48:42	24.64	11	-	212	6:42
Lauf	5.00	22:46	13.18	4	2:04	67	16:02	25.50	1:11:28	20.99	3	9:23	71	13:44