



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gollwitzer, Matthias

□□□: 1:11:56

□□: TTE

□□: 174

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 80 (of 317)

□□□□□/□: 74 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 13(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:26	0.00	8	2:44	54	3:02	0.50	10:26	0.00	17		181	2:05
Rad	20.00	38:24	31.25	9	4:45	46	9:02	20.50	48:50	24.57	37	3:42	212	6:50
Lauf	5.00	23:06	12.99	13	4:26	72	16:22	25.50	1:11:56	20.85	13	11:16	75	14:12