



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schrempf, Lothar

□□□: 1:12:00

□□: Lorsch

□□: 31

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 83 (of 317)

□□□□□/□: 77 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:08	0.00	2	1:44	20	1:44	0.50	9:08	0.00	1	-	11	0:47
Rad	20.00	38:32	31.14	2	1:17	49	9:10	20.50	47:40	25.17	1	-	11	5:40
Lauf	5.00	24:20	12.33	8	4:12	107	17:36	25.50	1:12:00	20.83	5	4:41	78	14:16