



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Sippel, Jürgen

□□□: 1:15:19

□□: Carbon 4 U TUS Griesheim

□□: 156

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 117 (of 317)

□□□□□/□: 106 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:18	0.00	4	0:29	23	1:54	0.50	9:18	0.00	16		181	0:57
Rad	20.00	39:48	30.15	7	4:31	63	10:26	20.50	49:06	24.44	27		212	7:06
Lauf	5.00	26:13	11.44	17	6:25	141	19:29	25.50	1:15:19	19.92	11	11:40	107	17:35