



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Drees, Karsten

□□□: 1:15:58

□□: Schankanlagen

□□: 186

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 126 (of 317)

□□□□□/□: 113 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:51	0.00	8	2:26	70	3:27	0.50	10:51	0.00	1	-	181	2:30
Rad	20.00	42:49	28.03	14	9:13	108	13:27	20.50	53:40	22.36	15	1:39	212	11:40
Lauf	5.00	22:18	13.45	10	11:02	58	15:34	25.50	1:15:58	19.75	15	12:21	114	18:14