



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

姓名

Eltrop, Fredderick

时间: 1:16:45

组别: RV 03 Bürstadt Triathlon

年龄: 162

距离: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

总排名/组别: 136 (of 317)

总排名/年龄: 119 (of 241)

总排名/性别: 57:44

年龄组:

总排名: 20(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

总排名: 1:00:43

项目

成绩

排名

项目	距离 km	时间 mm	速度 km/h	功率 W	心率 b/min	卡路里 kcal	消耗 g	距离 km	时间 mm	速度 km/h	功率 W	心率 b/min	卡路里 kcal	消耗 g
Schwimmen	0.50	10:34	2.84	14	2:25	58	3:10	0.50	10:34	2.84	38		181	2:13
Rad	20.00	41:02	29.24	17	7:21	79	11:40	20.50	51:36	23.84	38		212	9:36
Lauf	5.00	25:09	11.93	27	6:27	126	18:25	25.50	1:16:45	19.93	20	16:02	120	19:01