



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Völp, Bernd

□□□: 1:16:51

□□: 2./Jägerregiment 1

□□: 159

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 138 (of 317)

□□□□□/□: 120 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 21(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:57	2.74	17	2:48	73	3:33	0.50	10:57	2.74	38		181	2:36
Rad	20.00	41:11	29.14	19	7:30	82	11:49	20.50	52:08	23.59	38		212	10:08
Lauf	5.00	24:43	12.14	23	6:01	113	17:59	25.50	1:16:51	19.91	21	16:08	121	19:07