



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schreck, Thomas

□□□: 1:17:22

□□: WG Runners

□□: 184

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 141 (of 317)

□□□□□/□: 123 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:25	0.00	16	3:36	128	5:01	0.50	12:25	0.00	15	1:12	181	4:04
Rad	20.00	41:37	28.83	9	6:20	89	12:15	20.50	54:02	22.21	27	4:07	212	12:02
Lauf	5.00	23:20	12.86	9	3:32	76	16:36	25.50	1:17:22	19.39	12	13:43	124	19:38