7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krauth, Daniel

□□□: 1:17:30

□□: Lorsch

□□: 157

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 142 (of 317)

□□□□□/□: 124 (of 241)

□□□□□□□: 57:44

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□□: 1:01:25

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	9:27	0.00	4	0:54	26	2:03	0.50	9:27	0.00	13		181	1:06
Rad	20.00	41:49	28.70	10	8:15	93	12:27	20.50	51:16	23.41	25	4:12	212	9:16
Lauf	5.00	26:14	11.44	19	8:11	142	19:30	-	1:17:30	-	17	16:05	125	19:46