



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krauth, Daniel

□□□: 1:17:30

□□: Lorsch

□□: 157

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 142 (of 317)

□□□□□/□: 124 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:27	0.00	4	0:54	26	2:03	0.50	9:27	0.00	13		181	1:06
Rad	20.00	41:49	28.70	10	8:15	93	12:27	20.50	51:16	23.41	25	4:12	212	9:16
Lauf	5.00	26:14	11.44	19	8:11	142	19:30	25.50	1:17:30	19.35	17	16:05	125	19:46