



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Gerd

□□□: 1:18:02

□□: Mannheim

□□: 183

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 152 (of 317)

□□□□□/□: 131 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 14(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:11	0.00	9	2:22	79	3:47	0.50	11:11	0.00	14		181	2:50
Rad	20.00	42:30	28.24	14	7:13	106	13:08	20.50	53:41	22.35	27	3:46	212	11:41
Lauf	5.00	24:21	12.32	14	4:33	108	17:37	25.50	1:18:02	19.22	14	14:23	131	20:18