



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Okos, Peter

□□□: 1:12:31

□□: Lorsch

□□: 35

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 88 (of 317)

□□□□□/□: 80 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 13(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:16	0.00	9	1:43	49	2:52	0.50	10:16	0.00	20		12	1:55
Rad	20.00	39:44	30.20	7	6:10	62	10:22	20.50	50:00	24.00	25	2:56	12	8:00
Lauf	5.00	22:31	13.32	9	4:28	63	15:47	25.50	1:12:31	20.68	13	11:06	81	14:47