



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Müller, Thomas

□□□: 1:18:07

□□: Hockenheim

□□: 190

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 154 (of 317)

□□□□□/□: 133 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 26(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:11	0.00	12	2:02	47	2:47	0.50	10:11	0.00	38		181	1:50
Rad	20.00	39:59	30.01	13	6:18	65	10:37	20.50	50:10	23.92	38		212	8:10
Lauf	5.00	27:57	10.73	35	9:15	166	21:13	25.50	1:18:07	19.20	26	17:24	134	20:23