



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Neuhaus, Jürg

□□□: 1:18:18

□□: Gerlafingen (CH)

□□: 188

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 155 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 134 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:49	0.00	23	3:40	111	4:25	0.50	11:49	0.00	38		181	3:28
Rad	20.00	42:15	28.40	24	8:34	99	12:53	20.50	54:04	22.19	38	0:39	212	12:04
Lauf	5.00	24:14	12.38	20	5:32	105	17:30	25.50	1:18:18	19.16	27	17:35	135	20:34