



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Walter, Dieter

□□□: 1:18:29

□□: Lengfeld

□□: 149

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 158 (of 317)

□□□□□/□: 137 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:24	0.00	1	-	89	4:00	0.50	11:24	0.00	6	-	10	3:03
Rad	20.00	41:42	28.78	3	5:42	92	12:20	20.50	53:06	22.60	6	-	212	11:06
Lauf	5.00	25:23	11.82	2	2:21	129	18:39	25.50	1:18:29	19.11	1	-	138	20:45