



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Rellecke, Julian

□□□: 1:18:54

□□: Köln

□□: 175

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 165 (of 317)

□□□□□/□: 142 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:07:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:43	2.80	4	3:19	65	3:19	0.50	10:43	2.80	7	1:35	181	2:22
Rad	20.00	44:42	26.85	5	7:27	132	15:20	20.50	55:25	22.20	10	7:45	212	13:25
Lauf	5.00	23:29	12.78	6	3:21	81	16:45	25.50	1:18:54	19.39	8	11:35	143	21:10