



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Tamkan, Cem Joachim

□□□: 1:40:04

□□: SCHENKER ZV-TEAM Kelsterbach

□□: 141

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 306 (of 317)

□□□□□/□: 233 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 41(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:32	0.00	25	5:50	150	6:08	0.50	13:32	0.00	31	1:02	181	5:11
Rad	20.00	52:07	23.03	32	18:28	184	22:45	20.50	1:05:39	18.28	37	20:31	212	23:39
Lauf	5.00	34:25	8.72	36	15:45	204	27:41	25.50	1:40:04	14.99	41	39:24	234	42:20