



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Litters, Timo

□□□: 1:01:25

□□: TV Lampertheim Triathlon

□□: 199

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 5 (of 317)

□□□□□/□: 5 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:12	0.00	3	0:39	21	1:48	0.50	9:12	0.00	20	-	181	0:51
Rad	20.00	33:34	35.75	1	-	3	4:12	20.50	42:46	28.06	15	-	212	0:46
Lauf	5.00	18:39	16.09	2	0:36	5	11:55	25.50	1:01:25	24.42	1	-	5	3:41