



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Gallei, Marc

□□□: 1:21:46

□□: Lorsch

□□: 172

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 203 (of 317)

□□□□□/□: 170 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:46	0.00	22	3:37	105	4:22	0.50	11:46	0.00	38		181	3:25
Rad	20.00	41:54	28.64	22	8:13	95	12:32	20.50	53:40	22.36	38	0:15	212	11:40
Lauf	5.00	28:06	10.68	37	9:24	171	21:22	25.50	1:21:46	18.34	33	21:03	171	24:02