



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Novotny, Wolfgang

□□□: 1:22:56

□□: DLRG Fürth

□□: 177

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 210 (of 317)

□□□□□/□: 173 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 19(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:13	0.00	10	2:24	81	3:49	0.50	11:13	0.00	1	-	181	2:52
Rad	20.00	45:42	26.26	20	10:25	142	16:20	20.50	56:55	21.08	27	7:00	212	14:55
Lauf	5.00	26:01	11.53	16	6:13	138	19:17	25.50	1:22:56	18.09	19	19:17	174	25:12